



# 2026

## KATALOG VZDĚLÁVACÍCH AKCÍ





# POŘÁD ON-LINE S ODBOROVÝM SVAZEM KOVO

[www.oskovo.cz](http://www.oskovo.cz)



## JSEM ČLEMEM OS KOVO



**Rád/a bych využíval/a své členství  
naplno.**

**Chci být pravidelně informován/a  
o novinkách a benefitech a mít vždy  
u sebe členský digitální průkaz.**



## NEJSEM ČLEMEM OS KOVO



**Zajímám se o dění  
v Odborovém svazu KOVO.**

**Chci být pravidelně informován/a  
o akcích a novinkách v odborech.**

# Vážené kolegyně, vážení kolegové



Dovoluji si vám opět představit program vícedenních kurzů pro vzdělávání funkcionářů a členů OS KOVO. Jsem velmi rád, že v OS KOVO nacházíme stále více aktivních členů, kterým můžeme touto formou rozšířit obzor pro vnímání společných zájmů a myšlenek. Je to jedna z prioritních činností našeho odborového svazu. Naší snahou je nezůstávat mimo společenské dění a nástup moderních forem sdělování informací.

Komunikační technologie prostupují většinou zařazených témat do našeho systému vícedenních kurzů. Stalo se již standardem, že technika potřebná pro interakci lektora s posluchači a vnějším prostředím je nedílnou součástí výbavy účastníků vzdělávací akce. Chceme držet krok s vývojem společnosti na úrovni komunikace, digitální a finanční gramotnosti. Posluchače čeká interaktivní způsob výuky, kdy se sám aktivně zapojuje do procesu získávání informací. Zaměřujeme se především na témata, jejichž obsah posluchač vnímá jako užitečný pro něj samotného a v dalším kontextu pro základní organizaci OS KOVO, ve které je členem.

Naším cílem je pozvednout vzdělanostní úroveň funkcionářů a členů OS KOVO, upevnění pozice jejich osobnosti vůči svému okolí a také pro vytvoření solidních předpokladů k úspěšným výsledkům kolektivního vyjednávání.

Věřím, že vás nabídka odborového vzdělávání osloví a vyberete si podle vlastní potřeby a priority svých zájmů.

**Libor Dvořák**  
místopředseda OS KOVO

# OBSAH

<b>Organizační pokyny pro účastníky seminářů</b>	<b>1.-3.</b>
<b>Vícedenní kurzy</b>	<b>4.-19.</b>
<b>Lektoři</b>	<b>20.</b>
<b>Školicí střediska</b>	
<b>Hotel Jana - Přerov</b>	<b>21.</b>
<b>Hotel Pivovarský dvůr - Zvíkovské podhradí</b>	<b>21.</b>
<b>Hotel Adamantino - Luhačovice</b>	<b>22.</b>
<b>Hotel Panon - Hodonín</b>	<b>22.</b>
<b>Hotel Zámek - Velká Bystřice</b>	<b>23.</b>
<b>Hotel Olšanka - Praha</b>	<b>23.</b>
<b>Hotel Harmonie - Luhačovice</b>	<b>24.</b>

# ORGANIZAČNÍ POKYNY PRO ÚČASTNÍKY

- Přihlášení odesílejte ihned po svém rozhodnutí zúčastnit se semináře.
- Seznamy účastníků kurzu se uzavírají 30 dnů před termínem jeho konání. Po uplynutí této lhůty obdrží zájemci o vzdělávací akci. "Potvrzení o zařazení do kurzu."
- Přihlášky po uzavěrce konzultujte telefonicky na čísle **736 521 754** (Mgr. Jiří Šuráň) a e-mailem [suran.jiri@oskovo.cz](mailto:suran.jiri@oskovo.cz)
- Na jedné přihlášce můžete uvést více posluchačů, včetně všech náležitostí.
- Na každý kurz zasílejte samostatnou přihlášku.
- Ubytování a stravu hradí OS KOVO.
- Mzda není refundována.
- Posluchač hradí registrační poplatek ve výši **1000 Kč/ osobu** a dopravu do místa konání semináře a zpět.
- Potvrzení o zaplacení registračního poplatku přivezte s sebou na seminář. Registrační poplatek posílejte bezhotovostně až po obdržení potvrzení o zařazení do semináře.
- Oznámení o registraci přihlášky neznamena automatické zařazení do kurzu.
- V případě, že bude zájem posluchačů vyšší než je stanovený maximální počet účastníků kurzu, je dána přednost těm, kteří se na dané téma hlásí poprvé.
- Informace o dislokaci posluchačů pro možné sdílení dopravy do místa konání kurzu sdělí na požádání organizátor kurzu.

## STORNOVACÍ PODMÍNKY

- Veškeré změny a případné odhlášení přijímáme pouze e-mailem.
- Registrační poplatek je vratný jen v případě zrušení semináře ze strany organizátora.
- Dle potřeby můžete vyslat náhradníka, jeho jméno však nahlaste před zahájením semináře.
- V případě, že dojde k neomluvené neúčasti posluchače, vzniklé stornované náklady budou přefakturovány na příslušné ZO dle stornovacích podmínek ubytovacího zařízení.
- OS KOVO si vyhrazuje právo vyloučit z akce pořádaných OS KOVO účastníka, který se chová nevhodně, narušuje průběh akce, je pod vlivem alkoholu či jiných omamných látek. Vyloučenému účastníkovi bude zrušen pobyt v zařízení, kde akce probíhá. Náklady spojené se zrušením pobytu jdou na vrub vysílající ZO OS KOVO. Registrační poplatek se v tomto případě nevrací.

## ČASOVÝ ROZVRH

**1.den** 12:00 - 18:00  
**2.den** 8:00 - 18:00  
**3.den** 8:00 - 12:00

## ORGANIZAČNÍ ZMĚNY

- Vyhrazujeme si právo změny lektora, data i místa konání či případné zrušení vzdělávací akce z důvodů malého počtu přihlášených účastníků nebo jiných organizačních příčin.
- Veškeré změny vám dáme včas na vědomí písemně, telefonicky nebo e-mailem.

## UBYTOVÁNÍ

- Pobytová místa volíme s ohledem na dopravní dostupnost, rozložení členské základny a tak, aby byli splněny požadavky na střední standard ubytování.
- **Žádosti na samostatné ubytování nemůžeme splnit.**

## VZOROVÁ PŘIHLÁŠKA

Dobrý den,  
přihlašuji se tímto na vzdělávací akci OS KOVO, která je uvedena v katalogu vzdělávání 2026

### Povinné údaje

Číslo a název kurzu: **např. K1 - Techniky asertivního jednání**

Kód kurzu: **např. 26001**

Jméno a příjmení účastníka: **např. Jan Novák**

Kontaktní adresa: **ulice, město**

Speciální požadavky - typ diety: **např. diabetická**

Přihlášky zasílejte na adresu: **[suran.jiri@oskovo.cz](mailto:suran.jiri@oskovo.cz)**

**Veškerou další komunikaci provádějte nejlépe elektronicky.**

# Harmonogram vícedenních vzdělávacích akcí – I.pol. 2026

Číslo akce	Termín	Počet šk.dní	Název vzdělávací akce	Poč. posl.	Školící středisko	Lektor
------------	--------	--------------	-----------------------	------------	-------------------	--------

## ÚNOR

K1	2.2. – 4.2.	3	Asertivně k úspěchu v kolektivním vyjednávání	18	Praha, Hotel Olšanka	Štos
K2	16.2. – 17.2.	2	Využití AI pro usnadnění práce v ZO OS KOVO- pro začátečníky	16	Praha, Hotel Olšanka	Štádlerová

## BŘEZEN

K3	9.3. – 11.3.	3	S Canvou pro lepší komunikaci – pro začínající.	18	Praha, Hotel Olšanka	Zimmerová
----	--------------	---	---	----	-------------------------	-----------

## DUBEN

K4	13.4. - 15.4.	3	Tvoříme KS, pracovní právní vzhled do problému. Jak sdělovat výsledky KV.	18	Praha, Hotel Olšanka	Havránek, Kejmarová, Plecháč
K5	27.4. – 29.4.	3	Jak překonávat překážky v komunikaci.	18	Praha, Hotel Olšanka	Čepický

## KVĚTEN

K6	18.5. – 20.5.	3	Odškodňování pracovních úrazů a nemocí z povolání	18	Luhačovice, Hotel Harmonie	Heinzová
K7	1.6. - 3.6.	3	Školení pro nové funkcionáře VZO a DaRK	18	Hodonín, Hotel Panon	Zaměstanci OS KOVO

## ČERVEN

K8	22.6. – 24.6.	3	Co musí obsahovat KS. Komunikace se členy ZO	18	Zvíkovské podhradí, Pivovarský dvůr	Havránek, Kejmarová, Plecháč
----	---------------	---	--	----	--	------------------------------------

# Harmonogram vícedenních vzdělávacích akcí – II.pol. 2026

Číslo akce	Termín	Počet šk.dní	Název vzdělávací akce	Poč. posl.	Školící středisko	Lektor
------------	--------	--------------	-----------------------	------------	-------------------	--------

## SRPEN

N1	12.8. – 16.8.	5	Antistresový program	18	Pozlovice, Adamantino	Šuráň
N2	15.8. – 19.8.	5	Antistresový program	18	Pozlovice, Adamantino	Šuráň

## ZÁŘÍ

K9	14.9. – 16.9.	3	Objevujeme možnosti v užití Canvy - pro pokročilé	18	Velká Bystřice, Hotel Zámek	Zimmerová
K10	21.9. – 23.9.	3	Mladí odboráři, perspektiva v OS KOVO	18	Zvíkovské podhradí, Pivovarský dvůr	Kejmarová Plecháč

## ŘÍJEN

K11	5.10. - 7.10.	3	Chceme komunikovat s vedením firmy. Musíme to umět.	18	Přerov, Hotel Jana	Čepický
K12	19.10.- 21.10.	3	Finanční gramotnost	18	Praha, Hotel Olšanka	Kačín

## LISTOPAD

K13	9.11. – 10.11.	2	Dynamika vývoje AI - pro pokročilé	18	Praha, Hotel Olšanka	Štádlarová
K14	23.11. - 25.11.	3	Jen silná osobnost ve vedení ZO uspěje v KV	18	Praha, Hotel Olšanka	Štos

# K1

Kód kurzu  
26001

## MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka,  
Centrála OS KOVO

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Členům vyjednávacího týmu  
ZO OS KOVO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2.den 08-18h  
3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## ASERTIVNĚ K ÚSPĚCHU V KOLEKTIVNÍM VYJEDNÁVÁNÍ

ONDŘEJ ŠTOS

**2.2.- 4.2.2026**

### Sebeřízení:

- Asertivní základy, cíle: kým chci být já a jaká má být naše ZO
- Asertivní základy, sebedůvěra: mé hodnoty, názory, motivace

### Komunikace:

- Kladení otázek a naslouchání

### Čelení manipulacím:

- Řízení emocí ve vypjatých situacích: čeho se obávám - stressory
- Posílení resilience: jak uřídit jednání v náročných dobách

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26001

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K2

Kód kurzu  
26002

## MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka,  
Centrála OS KOVO

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Předsedům a členům  
VZO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 08-18h  
2.den 08-16h

Příjezd posluchače do 18h  
den před konáním kurzu  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## VYUŽITÍ AI PRO USNADNĚNÍ PRÁCE V ZO OS KOVO- PRO ZAČÁTEČNÍKY

JITKA ŠTÁDLEROVÁ

**16.2. - 17.2.2026**

- Jak funguje umělá inteligence a kde ji využít v praxi
- Základy práce s ChatGPT a Copilotem
- Techniky efektivního promptování
- AI jako nástroj pro učení a osobní rozvoj
- Automatizace jednoduchých úkolů (texty, rešerše, překlady)
- Přehled aktuálních AI nástrojů a modelů

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26002

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K3

Kód kurzu  
26003

## MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka,  
salónek Telč

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Předsedům a členům  
VZO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2.den 08-18h  
3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

# S CANVOU PRO LEPŠÍ KOMUNIKACI – PRO ZAČÍNÁJÍCÍ.

LUCIE ZIMMEROVÁ

**9.3. - 11.3.2026**

- Základy grafiky.
- Základy typografie.
- Psychologie barev.
- Firemní brandingové pravidla při tvorbě grafiky.
- Seznámení s prostředím Canvy.
- Základní orientace v Canvě.
- Formáty grafiky, využití šablon.
- Úprava fotek v Canvě.
- Využívání tvary, ikony a rámečky pro vytváření zajímavých designů.
- Tipy a triky pro vylepšení grafických designů.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26003

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K4

Kód kurzu  
26004

## MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka,  
Centrála OS KOVO

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Předsedům a členům  
vyjednávacího týmu

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## TVOŘÍME KS, PRACOVNĚPRÁVNÍ VHLED DO PROBLÉMU. JAK SDĚLOVAT VÝSLEDKY KV.

VÁCLAV HAVRÁNEK, SOŇA KEJMAROVÁ,  
JAKUB PLECHÁČ

## 13.4. - 15.4.2026

- Organizační struktura OS KOVO, schéma řízení, jednotlivé stupně.
- Základní dokumenty pro činnost ZO OS KOVO.
- Kolektivní vyjednávání, legislativa, procesní úkony, principy, postupy, cíle.
- Základní digitální dovednosti: práce s e-mailem, sdílení dokumentů, bezpečnost na internetu.
- Komunikační platformy: sociální sítě, newslettery, online meetingy (Teams/Zoom).
- Vizuální nástroje: jednoduchá tvorba letáků, příspěvků a grafik (např. Canva).
- Prezentace a vizualizace: jak efektivně odprezentovat program nebo myšlenku.
- Správa dat a souborů: ukládání, sdílení, základy cloudových úložišť.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**  
zašlete na účet : **2000141339/0800**  
var. symbol: **XXXX\*26004**

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K5

Kód kurzu  
26005

## MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka,  
Centrála OS KOVO

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Předsedům a členům  
VZO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2.den 08-18h  
3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

# JAK PŘEKONÁVAT PŘEKÁŽKY V KOMUNIKACI.

MIREK ČEPICKÝ

**27.4. - 29.4.2026**

- Příklady dobré praxe a konkrétní situace v oblasti komunikace a médií.
- Praktická doporučení.
- Komunikační nástroje a druhy médií.
- Výhody a úskalí každého z nich.
- Vhodná práce s obsahem podle cílových skupin.
- Různé práce s grafikou, sociálními sítěmi a jejich využití směrem k novinářům.
- Nejeftivnější práce s textem.
- Získávání a používání informací pro účel ZO.
- Správné stanovení a měření cílů komunikace.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26005

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K6

Kód kurzu  
26006

## MÍSTO KONÁNÍ:

Luhačovice,  
Hotel Harmonie

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Předsedům a členům  
BOZP

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2.den 08-18h  
3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

# ODŠKODŇOVÁNÍ PRACOVNÍCH ÚRAZŮ A NEMOCÍ Z POVOLÁNÍ

ŠÁRKA HEINZOVÁ

**18.5. - 20.5.2026**

- Pracovně lékařská péče dle zákoníku práce a zákonů o lékařských službách.
- Práva a povinnosti zaměstnanců a zaměstnavatelů dle zákoníku práce.
- Odpovědnost zaměstnance za škodu vč. lhůt k uplatnění škody.
- Odpovědnost zaměstnavatele za škodu – rozsah odpovědnosti, zproštění se odpovědnosti.
- Druhy náhrad škody dle zákoníku práce – náhrad za ztrátu na výděлку, bolestného, ztížení společenského uplatnění vč. valorizací.
- Odškodňování smrtelných pracovních úrazů.
- Trestně právní odpovědnost zaměstnavatele, zaměstnanců při utrpěném pracovním úrazu.
- Zákonné pojištění zaměstnavatele.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26006

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K7

Kód kurzu  
26007

## MÍSTO KONÁNÍ:

Hodonín,  
Hotel Panon

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Nově zvoleným  
funkcionářům ZO OS KOVO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2.den 08-18h  
3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

# ŠKOLENÍ PRO NOVÉ FUNKCIONÁŘE VZO A DARK

VÁCLAV HAVRÁNEK, SOŇA KEJMAROVÁ,  
PETRA ŠUSTROVÁ, IVANA MICHALCOVÁ

## 1.6. - 3.6.2026

- Organizační struktura OS KOVO, schéma řízení, jednotlivé stupně.
- Základní dokumenty pro činnost ZO OS KOVO.
- Kolektivní vyjednávání, legislativa, procesní úkony, principy, postupy, cíle.
- Základní digitální dovednosti: práce s e-mailem, sdílení dokumentů, bezpečnost na internetu.
- Komunikační platformy: sociální sítě, newslettery, online meetingy (Teams/Zoom).
- Vizualní nástroje: jednoduchá tvorba letáků, příspěvků a grafik (např. Canva).
- Prezentace a vizualizace: jak efektivně odprezentovat program nebo myšlenku.
- Správa dat a souborů: ukládání, sdílení, základy cloudových úložišť.
- Zásady hospodaření ZO.
- Činnost DaRK ZO, úloha a úkoly DaRK ZO.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26007

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K8

Kód kurzu  
26008

## MÍSTO KONÁNÍ:

Zvíkovské podhradí,  
Pivovarský dvůr

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Členům vyjednávacího týmu  
ZO OS KOVO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2.den 08-18h  
3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## CO MUSÍ OBSAHOVAT KS. KOMUNIKACE SE ČLENY ZO

VÁCLAV HAVRÁNEK, SOŇA KEJMAROVÁ,  
JAKUB PLECHÁČ

**22.6. - 24.6.2026**

- Organizační struktura OS KOVO, schéma řízení, jednotlivé stupně.
- Základní dokumenty pro činnost ZO OS KOVO.
- Kolektivní vyjednávání, legislativa, procesní úkony, principy, postupy, cíle.
- Základní digitální dovednosti: práce s e-mailem, sdílení dokumentů, bezpečnost na internetu.
- Komunikační platformy: sociální sítě, newslettery, online meetingy (Teams/Zoom).
- Vizuelní nástroje: jednoduchá tvorba letáků, příspěvků a grafik (např. Canva).
- Prezentace a vizualizace: jak efektivně odprezentovat program nebo myšlenku.
- Jak oslovit mladší generaci: ukázky fungujících kampaní na sociálních sítích.
- Jak využívat online prostor: přehled, kde lidé hledají informace a jak je tam oslovit.
- Praktické cvičení: vytvoření krátkého „náborového postu“ nebo letáčku v malých skupinách.
- Diskuze: co funguje v různých základních organizacích a co ne.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**  
zašlete na účet : **2000141339/0800**  
var. symbol: **XXXX\*26008**

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# N1

Kód kurzu  
26009

## MÍSTO KONÁNÍ:

Luhačovice,  
Hotel Adamantino

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Zvlášť exponovaným  
funkcionářům ZO OS KOVO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2. - 4.den 08-18h  
5.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## ANTISTRESOVÝ PROGRAM

JIŘÍ ŠURÁŇ

**12.8. - 16.8.2026**

- Duševní hygiena - základní aspekty.
- Výběr pohybových aktivit v relaci k věku a kondici.
- Škodlivé návyky, krácení života.
- Stres a stresové faktory ovlivňující kondici a duševní zdraví.
- Prevence stresu.
- Diagnostika.
- Individuální testování a pohovory.
- Tělesná cvičení a léčebné procedury.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 4500 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26009

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# N2

Kód kurzu  
26010

## MÍSTO KONÁNÍ:

Luhačovice,  
Hotel Adamantino

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Zvlášť exponovaným  
funkcionářům ZO OS KOVO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2. - 4.den 08-18h  
5.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## ANTISTRESOVÝ PROGRAM

JIŘÍ ŠURÁŇ

**15.8. - 19.8.2026**

- Duševní hygiena - základní aspekty.
- Výběr pohybových aktivit v relaci k věku a kondici.
- Škodlivé návyky, krácení života.
- Stres a stresové faktory ovlivňující kondici a duševní zdraví.
- Prevence stresu.
- Diagnostika.
- Individuální testování a pohovory.
- Tělesná cvičení a léčebné procedury.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 4500 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26010

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K9

Kód kurzu  
26011

## MÍSTO KONÁNÍ:

Velká Bystřice,  
Hotel Zámek

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Pro znalé základních  
postupů

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2.den 08-18h  
3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## OBJEVUJEME MOŽNOSTI CANVY – PRO POKROČILÉ

LUCIE ZIMMEROVÁ

**14.9. - 16.9.2026**

- Nejnovější trendy ve vývoji Canvy
- Rychlé zopakování orientace  
• v prostředí Canvy.
- Využití různých aplikací  
připojených ke Canvě.
- Tvorba prezentace.
- Práce s animací a tvorby videa v  
Canvě.
- Efektivní práce v Canvě pomocí AI.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26011

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K10

Kód kurzu  
26012

## MÍSTO KONÁNÍ:

Zvíkovské podhradí,  
Pivovarský dvůr

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Pro mladé a perspektivní  
členy ZO OS KOVO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h  
2.den 08-18h  
3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## MLADÍ ODBORÁŘI, PERSPEKTIVA OS KOVO

SOŇA KEJMAROVÁ,  
JAKUB PLECHÁČ

**21.9. - 23.9.2026**

- Jak oslovit mladší generaci: ukázky fungujících kampaní na sociálních sítích.
- Jak využívat online prostor: přehled, kde lidé hledají informace a jak je tam oslovit.
- Praktické cvičení: vytvoření krátkého „náborového postu“ nebo letáčku v malých skupinách. - digitální komunikace
- Komunikační platformy: sociální sítě, newslettery, online meetingy (Teams/Zoom).
- Vizuální nástroje: jednoduchá tvorba letáků, příspěvků a grafik (např. Canva), google workspace, survio.
- Prezentace a vizualizace: jak efektivně odprezentovat program nebo myšlenku.
- Diskuze: co funguje v různých základních organizacích a co ne.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši 1000 Kč  
zašlete na účet : 2000141339/0800  
var. symbol: XXXX\*26012

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K11

Kód kurzu  
26013

## MÍSTO KONÁNÍ:

Přerov,  
Hotel Jana

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Pro členy vyjednávacích  
týmů

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## CHCEME KOMUNIKOVAT S VEDENÍM FIRMY. MUSÍME TO UMĚT.

MIREK ČEPICKÝ

**5.10. - 7.10.2026**

- Co nejlepší komunikace v rámci menších i velkých týmů.
- Konkrétní potřeby a prostředí účastníků ZO.
- Zkušenosti z jiného prostředí a příklady dobré praxe.
- Získávání co nejvíce nástrojů a možností pro každodenní potřebu účastníků.
- Vhodné komunikační nástroje s ohledem na prostředí.
- Cílové skupiny a účel komunikace.
- Komunikace jak dobrých, tak špatných zpráv.
- Řešení krizových situací.
- Provázanost interní komunikace s komunikací veřejnou.
- Jak může pomoci plnit podnikové cíle.
- Možnosti měření dopadů komunikace.
- Různé práce s grafikou.
- Kdy je lepší vlastní tvorba.
- Kdy je třeba požádat profesionálního grafika.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**  
zašlete na účet : **2000141339/0800**  
var. symbol: **XXXX\*26013**

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K12

Kód kurzu  
26014

## MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka,  
Centrála OS KOVO

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Pro předsedy a členy  
VZO OS KOVO

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## FINANČNÍ GRAMOTNOST

MICHAL KAČÍN

**19.10. - 21.10.2026**

- Jak bezpečně tvořit finanční rezervy a jaké nástroje a produkty jsou či nejsou vhodné.
- Jak ochránit peníze před inflací.
- Jak nenaletět finančním podvodníkům.
- Možnosti, jak si zlevnit stávající úvěry.
- Tipy, jak platit méně za pojištění auta nebo nemovitosti.
- Nástrahy v životním a úrazovém pojištění.
- Jak se stát zdatnými při jednání v bankách i jiných finančních institucích.
- Jak řešit zadlužení a předlužení.

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**  
zašlete na účet : **2000141339/0800**  
var. symbol: **XXXX\*26014**

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K13

Kód kurzu  
26015

## DYNAMIKA VÝVOJE AI –PRO POKROČILÉ

JITKA ŠTÁDLEROVÁ

**9.11. - 10.11.2026**

### MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka,  
Centrála OS KOVO

### ROZSAH:

14h

### URČENO:

Pro pokročilé uživatele AI

### FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

### ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 08-18h

2.den 08-16h

Příjezd posluchače do 18h  
den před konáním kurzu  
Refundace mzdy není poskytnuta.

- Nejnovější trendy ve vývoji umělé inteligence
- Praktické scénáře integrace AI do procesů
- Obsah bude přizpůsoben aktuálnímu vývoji AI

### PLATEBNÍ ÚDAJE:

Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**  
zašlete na účet : **2000141339/0800**  
var. symbol: **XXXX\*26015**

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# K14

Kód kurzu  
26016

## MÍSTO KONÁNÍ:

Praha, Hotel Olšanka,  
Centrála OS KOVO

## ROZSAH:

14h

## URČENO:

Pro členy vyjednávacích  
týmů

## FORMY PRÁCE LEKTORA A ÚČASTNÍKŮ SEMINÁŘE:

Interaktivní přednáška  
lektora.  
Řízená diskuze.

## ČASOVÝ ROZVRH:

1.den 12-18h

2.den 08-18h

3.den 08-12h

Příjezd posluchače do 11:45h  
Refundace mzdy není poskytnuta.

## JEN SILNÁ OSOBNOST VE VEDENÍ ZO USPĚJE V KV

ONDŘEJ ŠTOS

**23.11. - 25.11.2026**

6 pilířů silné osobnosti, na které se  
zaměříme:

- Prozíravost - schopnost vidět dál než ostatní
- Důvěryhodnost - čestné jednání
- Moudrost - rychle se učit, nezaměňovat fakta za názory a domněnky
- Skutečný zájem - zájem o druhé lidi, uznání, dělení se o zdroje i vědomosti
- Odvaha - volit náročné, ale správné cesty; inspirovat druhé
- Odhodlání - nevdávat se, držet se plánu i navzdory překážkám

## PLATEBNÍ ÚDAJE:

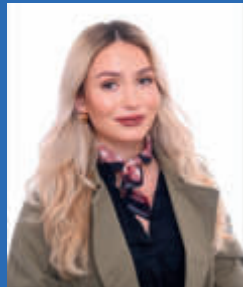
Registrační poplatek ve výši **1000 Kč**  
zašlete na účet : **2000141339/0800**  
var. symbol: **XXXX\*26016**

\*XXXX = číslo ZO = první čtyřčíslí z razítka ZO

# LEKTOŘI



**Ondřej  
Štos**



**Soňa  
Kejmarova**



**Mirek  
Čepický**



**Lucie  
Zimmerová**



**Jitka  
Štádlerová**



**Michal  
Kačín**



**Šárka  
Heinzová**



**Jiří  
Šuráň**



**Jakub  
Plecháč**



**Ivana  
Michalcová**



**Petra  
Šustrová**



**Václav  
Havránek**

# ŠKOLICÍ STŘEDISKA

## HOTEL JANA

**LH Hotel Jana  
Koliby 2824/2  
750 02 Přerov**



📍 GPS 49.4560967N, 17.4663600E  
☎ +420 581 833 111  
✉ hotel@hotel-jana.cz  
🌐 www.hotel-jana.cz

LH Hotel Jana\*\*\*\* Congres & Wellness v Přerově je situován uprostřed zeleně v blízkosti centra města. Přerov, ležící v samém srdci Moravy po obou březích řeky Bečvy s historií sahající až k lovcům mamutů, je významným kulturním a společenským centrem regionu. Hotelové wellness & sportovní zázemí nabízí

3 druhy saun, 2 druhy saun, 2 druhy parních lázní, whirlpool, kneipovy lázně, sluneční louku, ledovou studnu, tropické sprchy, vodní jeskyni a masáže.

Bowling- 2 dráhy, biliard, lezeckou stěnu a další. V sousedství hotelu se nachází tenisový kurt s 27 tenisovými kurty, krytou multifunkční tenisovou halou, beachvolejbalovým hřištěm a golfovým odpalištěm.



## HOTEL PIVOVARSKÝ DVŮR

**Pivovarský dvůr  
Zvíkovské Podhradí 92  
397 01 Písek**

📍 GPS 49.4308053N, 14.1982994E  
☎ +420 382 285 660  
✉ pivovar.zvikov@seznam.cz  
🌐 www.pivovar-zvikov.cz

Pivovarský dvůr Zvíkov, založený v roce 1993, je jedním z nejstarších minipivovarů v České republice. Leží pouhých pár set metrů od královského hradu Zvíkov na soutoku Vltavy a Opavy na Orlické přehradě v Jižních Čechách. Vaření vlastního piva navazuje na dávnou slávu hradního pivovaruna Zvíkově a pověstný je svou kvalitní kuchyní. Nabízí dohromady až 300 míst v restauraci, na venkovních terasách a komfortní ubytování ve 25 dvou až tří lůžkových pokojích. Ubytování hosté mají k dispozici venkovní wellness areál s velkou zahradou a vyhříváním bazénem s protiproudem nebo venkovní vířivkou (36°) a finskou saunou (100°).

# ŠKOLICÍ STŘEDISKA

## HOTEL ADAMANTINO

**Hotel Adamantino**  
**Pozlovice 337**  
**763 26 Luhačovice**



📍 GPS 49.1252403N, 17.7766169E

📞 +420 575 570 880

✉️ recepce@adamantino

🌐 www.adamatino.cz

Hotel Adamantino najdete v Luhačovicích na břehu Luhačovické přehrady. V těsné blízkosti hotelu se nachází Luhačovická přehrada a Aquapark Duha, který je vzdálen cca 450 metrů. Pobyť v hotelu je vhodný pro všechny věkové kategorie. V hotelu je možné pořádat jazykové kurzy, slavnostní hostiny, semináře, školení nebo večírky. Hotel je svým vybavením vhodný pro kongresovou turistiku, ale i pro letní nebo zimní rekreaci.

Hotel disponuje 68 dvoulůžkovými pokoji s možností přistýlek, 2 propojenými dvoulůžkovými pokoji a 10 třílůžkovými pokoji. Všechny pokoje jsou vybaveny plochou LCD televizí, telefonem, neomezeným Wi-fi připojením a sociálním zařízením. V prostorech hotelu jsou restaurace, snack bar a wellness (hotelový bazén 10x6 metrů s teplotou 28°, whirlpool s teplotou 36°, sauna pro 12 osob a venkovní terasa s lehátkem)



## HOTEL PANON HODONÍN

**Hotel Panon Hodonín**  
**Koupelní 3760/4**  
**695 01 Hodonín**

📍 GPS 48.8644194N, 17.1138806E

📞 +420 581 341 243

✉️ info@hotelpanon

🌐 www.hotelpanon.cz

Hotel zaujímá v regionu Slovácka dominantní postavení nejen ve své ubytovací kapacitě, ale i v dalších hotelových službách poskytovaných ve výhodných cenových relacích. Leží v blízkosti státní hranice se Slovenskem a nedaleko hranic s Rakouskem. Ubytovaní je ve dvou a třílůžkových pokojích a 4 apartmánech. Bezdrátový wi-fi systém lze využívat bezplatně. Hostům je k dispozici klimatizovaná restaurace, snack bar, klimatizovaný seminární sál, umožňující pořádání různých odborných a společenských akcí. V letním období je příjemné posezení na hotelové terase s možností podávání širokého sortimentu grilovaných specialit, výběrových regionálních vín a chlazených nápojů.

# ŠKOLICÍ STŘEDISKA

## HOTEL ZÁMEK

**Hotel Zámek Velká Bystřice**  
**Zámecké náměstí 773**  
**783 53 Velká Bystřice**



📍 GPS 49.5940575N, 17.3579733E

📞 +420 585 351 451

✉️ recepce@hotel-zamek.cz

🌐 www.hotel-zamek.cz

Hotel Zámek Velká Bystřice nabízí ubytování v nově zrekonstruovaných dvoulůžkových a třílůžkových pokojích a ve dvou apartmánech. Celková kapacita ubytování je 53 lůžek.

Hotelovým hostům i návštěvníkům je k dispozici restaurace se zahrádkou a soukromá vinárna v retro stylu. V 1. patře zámeckých prostor jsou sály určené k pořádání společenských akcí, divadelních představení, svateb, plesů, koktejlů, konferencí, jednání či tiskových konferencí. Možnost parkování je na veřejném parkovišti s 58 místy.



## HOTEL OLŠANKA

**Hotel Olšanka s.r.o.**  
**Táboritská 23/1000**  
**130 00 Praha 3**

📍 GPS 50.0831906N, 14.4574722E

📞 +420 267 092 202

✉️ info@hotelolsanka.cz

🌐 www.hotelolsanka.cz

Hotel Olšanka nabízí 610 lůžek v pestré pokojové skladbě, kterou tvoří jednolůžkový nebo dvoulůžkový pokoj standard, Lux s terasou a výhledem na Prahu nebo pro náročné art Deco pokoje Superior. Dále jsou hostům k dispozici rodinné apartmány pro 3 až 4 osoby. Všechny pokoje jsou nekuřácké a jsou vybaveny příjemným nábytkem, televizorem se satelitním příjmem, telefonem s přímou volbou, připojením internetu prostřednictvím vysokorychlostního Wi-fi signálu. Součástí hotelu je i nově vybudovaný wellness se saunovým světem. Přednášky pro posluchače OS KOVO jsou situovány do prostoru centrály OS KOVO ve druhém patře hotelu.



# PROPAGAČNÍ PŘEDMĚTY



**KOMPLETNÍ NABÍDKA NA [WWW.OSKOVO.CZ](http://WWW.OSKOVO.CZ)**

**OBJEDNÁVEJTE:**

**tel.: 736 521 742, email: [polachova.helena@oskovo.cz](mailto:polachova.helena@oskovo.cz)**



**Odborový svaz KOVO**  
**Táboritská 1000/23**  
**Praha 3**



**Mgr. Jiří Šuráň**  
**736 521 752**



**[suran.jiri@oskovo.cz](mailto:suran.jiri@oskovo.cz)**